

MARIENLUND



Fra vision til virkelighed



Silkeborg
Kommune

Vision

Marielund skal danne rammen om et levede hus, der kan imødegå fremtidens behov med øje for både beboernes livskvalitet og velfungerende arbejdsforhold for medarbejderne.

Marielund skal være et moderne og nytænkende plejecenter, der er kendetegnet ved:

- Hjemlige og hyggelige rammer
- Et aktivt hverdagsliv, hvor trivsel samvær og glæde er omdrejningspunktet
- Et levende hus med plads til forskellighed
- Demensvenlig indretning
- Flexibilitet og innovative løsninger
- Et stærkt samarbejde med nærområdet



Interne samarbejdspartnere:

Byggeriet af Marielund har været forankret i en dialogbaseret proces, hvor der er blevet skabt indsigt i brugernes behov og den virkelighed som Marielund skal danne rammen om. Processen har inddraget en lang række nøglepersoner internt med input fra Ældrerådet, frivillige og andre relevante interessenter.

Eksterne samarbejdspartnere:

Årstiderne Arkitekter, Entasis Arkitekter, Orbicon og DK2 Bygherrerådgivning.



Arkitektur

Marielund

Marielund består af en hovedbygning i 5 etager med parkeringskælder. Boligafsnittene former et H, hvor de to ben knækker på midten for at bryde med de lange gange indvendigt. I forlængelse af H'ets ene ben er Daghjem og Café placeret i én etage og indrammer ankomstorvet, der byder beboere, brugere, gæster og medarbejdere velkommen.



Det udendørs rum

Marielund etableres med oplevelsesrige udearealer, der danner rammen om et trygt og aktivt liv både for beboere, pårørende og besøgende. Udearealerne indrettes med forskellige opholdsrum, sløjfehaver og træningsstier, der skal indbyde til aktiviteter for alle aldre. Grunden etableres med demenssikring i flere zoner.



Indretning

Marielund indrettes med 4 aktivitetsrum for at skabe liv på tværs af huset. Temaerne for aktivitetsrummene er:

- Velværerum med bad
- Velværerum som stimulerer mentale funktioner
- Sanserum – snoezelrum
- Herreværelse

Demenssikring

Marielund etableres med demenssikring både inde og ude. Demenssikringen indeholder en positionsmelder, der gør det muligt at opdele huset i zoner. På denne måde sikrer vi, at beboerne ikke uhensigtsmæssigt forlader Marielund.

Farver, inventar og udsmykning:

Processen vedrørende den endelige indretning, valg af inventar og farver vil foregå sideløbende med opførelsen af Marielund. De endelige valg vil understøtte huset hjemlige rammer.



- Tidsramme: 2015 – 2017
- Samlet areal: 16004 m2 bruttoetageareal
- Pris: ca. 235 mio. kr. ex moms.
- 120 boliger
- 79 p-pladser i p-kælder
- 31 p-pladser i terræn
- 90 cykel p-pladser i p-kælder
- Café med 60 pladser
- 7 hvilestuer
- Fleksible arbejdsrum på hver etage
- 2 træningslokaler
- 4 aktivitetsrum
- 8 vinterhaver

Daghjem og café

Caféen er kernen i huset, hvor beboere, brugere, pårørende og besøgende kan mødes i hyggelige rammer. Dag hjemmet er normeret til 35 fuldtidspladser og består af 5 sammenhængende aktivitetsstuer, et aktivitetskøkken og 7 hvilestuer med adgang til toilet og bad.



Boligen

Silkeborg Kommune har opført en Forsøgsbolig, der har dannet grundlaget for boligerne på Marienlund. Indretningen af boligerne vil være fleksibel, så den kan tilpasses beboernes individuelle behov. Boligerne indeholder en række nye innovative tiltag:

- Højde- og sideforskydeligt toilet og håndvask
- Fleksible vægge og køkkenmoduler, der kan monteres efter behov
- Loftlift, der er monteret, så den kan køre mellem soveværelse og badeværelse.
- Lysstyringssystem, der følger beboernes døgnrytme og som kan alarmere personalet ved atypisk adfærd.



Bæredygtighed og energi

Lavenergibyggeri

Marienlund overholder kravene til lavenergiklasse 2015. Energiforbruget til boligerne er 27 kWh/m²/år, hvilket er 45 % mindre end standard byggeri.

Lavtemperatur-fjernvarme

Ca. 80 % af Marienlunds energiforbrug til opvarmning og brugsvand bliver forsynet fra en lavtemperatur-fjernvarmeledning. Dvs. at det fjernvarme, som allerede har opvarmet andre bygninger forsyner Marienlund, hvor endnu mere energi bliver presset ud af vandet.

En del af den energi, som kommer til at opvarme huset ville ellers være endt som et energitab i jorden. Med løsningen får Marienlunds beboere billigere varme og Silkeborg Forsyning A/S en højere udnyttelse af den naturgas, de fyrer med – Det er til gavn for miljøet. Beboerne kommer ikke til at fryse, da der suppleres med alm. fjernvarme i vinterhalvåret

Marienlund bliver den første bygning i kommunen, som forsynes med lavtemperatur-fjernvarme fra Silkeborg Forsyning A/S.

Solceller

Marienlund etableres med solceller, der producerer strøm til boliger og serviceareal. Anlægget får en årlig produktion på min. 90.000 kWh, hvilket svarer til det årlige elforbrug i ca. 18 parcelhuse.

Affaldskværn og affaldssug

Cafékøkkenet samt leve- og bomiljø køkkenerne monteres med affaldskværne til madaffald. Affaldskværne er en både let og hygiejnisk måde at bortskaffe madaffald på set i forhold til f.eks. indsamling i affaldsspande. Det kværnende affald bortledes til en central affaldsbeholder. Når beholderen er fuld, sendes affaldet til et biogasanlæg. 1 ton madaffald bliver til ca. 180 m³ biogas, som indeholder ca. 1100 kWh. Dvs. at 15 ton madaffald kan opvarme en gennemsnitlig villa i et år. Derudover etableres der to affaldssug på hver etage. Dette betyder, at medarbejderne ikke skal transportere affald gennem huset. Affaldssuget suger restaffald ud i en container, der er placeret under jorden.



Layout.: Silkeborg Kommune 580_6244 · 04.2015



Følg Marienlund på:
www.marienlund.silkeborgkommune.dk/